

معلومات عن الأيونات

الحساسية والربو

التنفس بحرية مرة أخرى

في ألمانيا، يعاني حوالي 8 ملايين شخص من الربو (ملاحظة: يبلغ الرقم 262 مليون شخص في جميع أنحاء العالم) - ويتأثر حوالي 20 مليون شخص بمسببات الحساسية. وتحذّر منظمة الصحة العالمية من أن الحساسية تشكل خطرًا صحيًا خطيرًا مع نسب وبائية تقريبًا. وهي ضارة دائمًا ولا ينبغي الاستخفاف بالأمراض المزمنة، لاحتمال أن تتفاقم دائمًا إذا تُركت دون علاج. سبب ذلك غير واضح، ولكن بالإضافة إلى تلوث الهواء، قد تكون السمّنة وسوء النظام الغذائي وقلّة التمارين الرياضية هي المسؤولة. ومن المحتمل وجود عامل آخر هو انخفاض دوران الهواء في الغرف بسبب طبيعة البناء المحكم لتسرب الهواء وزيادة تركيز الأيونات الموجبة من الأجهزة الإلكترونية. قد تكون مستويات الملوثات أعلى بكثير في الداخل منها في الهواء الطلق، وتُعدّ ملوثات الهواء إحدى أخطر المخاطر البيئية على الصحة على أي حال. إذا لم يتم علاج المرضى بشكل عرضي، يمكن علاج الشكاوى السببية، ولهذا السبب لا يجب أن تستمر الحساسية دائمًا. قد تؤدي الأيونات الموجبة إلى تفاقم الربو لدى الأطفال أثناء ممارسة الرياضة. ومع ذلك، إذا تم تطبيق الأيونات السالبة عليها، فإنها تتحد مع الجزيئات المعلقة الموجبة لجزيئات الأوساخ والملوثات الأخرى. ونتيجة لذلك، تصبح الجراثيم وحبوب اللقاح وغيرها من المواد المسببة للحساسية ثقيلة للغاية، وتسقط في الأرض ولم يعد من الممكن استنشاقها من الهواء. ونتيجة لذلك، تصبح الجراثيم وحبوب اللقاح وغيرها من المواد المسببة للحساسية ثقيلة للغاية، وتسقط في الأرض ولم يعد من الممكن استنشاقها من الهواء. ونتيجة لذلك، يتم التخلص منها من الهواء الداخلي ولم تعد قادرة على التسبب في الربو أو الحساسية أو أمراض الرئة.

Mindell: Der Happiness-Effekt. Die positive Wirkung negativer Ionen auf unsere Gesundheit, E. Murnau: Mankau 2016, S. 47 Fred Soyka und Alan [Denis] Edmonds: The Ion Effect: How Air Electricity Rules Your Life and Health, New York: Bantam Books 1977, S. 82 und C. A. Pope, R. T. Burnett et al.: Lung Cancer, Cardiopulmonary Mortality, and Longterm Exposure to Fine Particulate Air Pollution, in: Journal of the American Medical Association, Vol. 287 (2002), No. 9, S. 1132–11
<https://www.lungenaerzte-im-netz.de/krankheiten/asthma-bronchiale/haeufigkeit>
<https://www.lungeninformationsdienst.de/krankheiten/allergien/index.html>

اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه ADD/AHD

متلازمة الكبح باستخدام الأيونات السالبة

اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه هما من أكثر الاضطرابات النفسية شيوعًا في مرحلة الطفولة والمراهقة، حيث يؤثران على حوالي 6% من الأطفال. من حيث المبدأ، يغيّر هذا الاضطراب قدرة الشاب على التركيز. بالإضافة إلى فرط النشاط، غالبًا ما تشمل الأعراض عدم الانتباه، أو السلوك التخريبي، أو نفاذ الصبر، أو انخفاض التفكير المعرفي، أو القلق، أو أحلام اليقظة أو الإهمال أو تراجع المثابرة على المهام. يميل الأطفال إلى الاندفاع، أو يعانون من نوبات غضب متفجرة على الأشياء الصغيرة، أو يسعون باستمرار للحصول على مكافآت فورية أو يظهرون رغبة قوية في التحرك. يمكن علاج هذه الاضطرابات بالعلاج السلوكي أو الدوائي، بالإضافة إلى «مفهوم العلاج متعدد الوسائط» الذي يتكوّن من استشارات طبية متعمقة مع الوالدين ومقدمي الرعاية الآخرين، والتعليم العلاجي، والعلاج السلوكي أو العلاج الأسري. قد يكون استخدام الأيونات السالبة شكلاً إضافيًا من أشكال العلاج؛ ويمكنه زيادة القدرة على التركيز والهدوء والانتباه. كما أنه يتعلق بالمساحة المادية المحيطة بالأطفال. وذلك لأن بإمكان الهواء النقي ضمان تجنب اضطرابات التنفس المرتبطة بالنوم، على سبيل المثال. من المهم أن يكون هناك مكان يشعر فيه الطفل بالأمان والحماية وحيث يمكنه التنفس بحرية. ولهذا العديد من الفوائد الصحية الأخرى. قد تساعد الأيونات سالبة الشحنة في إزالة مسببات الحساسية والملوثات من الهواء لأنها تتحد مع جزيئات الغبار والعفن أو وبر الحيوانات الأليفة أو حبوب اللقاح لتشكيل كتل أثقل. ونظرًا لأن الأيونات السالبة تزيد من التركيز الكلي، فقد يكون لها أيضًا تأثير إيجابي على الأطفال المصابين باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه من خلال توفير المزيد من الأكسجين للدماغ وتنظيم مستويات السيروتونين. بالإضافة إلى ذلك، يمكن للأيونات السالبة أيضًا تحفيز الجهاز المناعي وتعزيز قوى الشفاء الذاتي للجسم.

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/kindergesundheit/aufmerksamkeitsdefizitsyndrom>

<https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/kinder-jugend-psychiatrie/erkrankungen/aufmerksamkeitsdefizit-hyperaktivitaets-stoerung-adhs/multimodales-behandlungskonzept-therapieziel>

أمراض الجهاز التنفسي

تتيح لك الأيونات السالبة إمكانية التنفس بشكل أفضل!

تتميز الأيونات السالبة، عندما تكون شديدة التركيز، بقدرتها على تنقية الهواء المحيط من جراثيم العفن والروائح ودخان السجائر والبكتيريا والفيروسات وغيرها من الجزيئات الخطرة المحمولة جواً. وهذا ممكن لأن الأيونات السالبة تتحد مع الجزيئات المعلقة الموجبة الشحنة من جزيئات الأوساخ والملوثات الأخرى. ونتيجة لذلك، تصبح الجراثيم والعفن وحبوب اللقاح وغيرها من مسببات الحساسية الأخرى ثقيلة للغاية. وتسقط على الأرض أو تلتصق بسطح قريب. ويؤدي هذا إلى إزالتها من الهواء الداخلي ولم يعد بإمكانها التسبب في الربو، على سبيل المثال. وتمنع في هذا الصدد، تطور أمراض الجهاز التنفسي. وسيكون لتمرين التنفس في هذا الهواء، الغني بالأيونات السالبة، تأثيراً علاجياً ملحوظاً على الجهاز التنفسي. لأنها تخفف من الحساسية والربو، وتتميز بتأثير إيجابي على الدم، وتحسن التمثيل الغذائي والتركيز، وتزيل التعب وتزيد من مقاومة المرض. وفيما يتعلق بمرض رئة المدخنين، السيئ وغير الضروري - يُعد كل مدخن مسؤولاً عن ذلك! - يمكن معالجته بالأيونات السالبة لتنظيفها.

Fred Soyka und Alan [Denis] Edmonds: The Ion Effect: How Air Electricity Rules Your Life and Health, New York: Bantam Books 1977, S. 68/69 und 78 und J.-Y. Côté: The Ion Miracle. The effects of negative ions on physical and mental well-being, St. Raymond: Francois Lepine 2007, hier insb. S. 52–57 Fred Soyka und Alan [Denis] Edmonds: The Ion Effect: How Air Electricity Rules Your Life and Health, New York: Bantam Books 1977, S. 51 und 91 und C. A. Pope, R. T. Burnett et al.: Lung Cancer, Cardiopulmonary Mortality, and Longterm Exposure to Fine Particulate Air Pullution, in: Journal of the American Medical Association, Vol. 287 (2002), No. 9, S. 1132–1141]

الجهاز المناعي

عالجه - نفس جديد من الهواء النقي

ما الفرق بين الهواء العادي واليومي والهواء ,,النقي“؟ لماذا تذهب إلى المتنزهات أو شاطئ البحر للحصول على الأكسجين وتنفس الهواء النقي؟ يحتوي الهواء النقي أو الهواء الطلق على العديد من الأيونات السالبة التي قد تنشطك وتحسن صحتك العامة. في المساحات المكتبية المغلقة، يتم تدوير الهواء دائماً، ويُعاد تدويره باستمرار. هذا الهواء الملوث ليس منعشاً، ولكنه راكد، كما كان. إنه أكثر تلوثاً من الهواء الخارجي وأنت تستنشقه باستمرار (وتخرجه مرة أخرى بهواء الزفير). لذلك يجب تركيب جهاز تنقية الهواء في غرفة مغلقة حيث يعمل الناس باستمرار. فهو يوفر الشفاء. ويمكن للأيونات السالبة أيضاً تحفيز الجهاز المناعي وتعزيز قوى الشفاء الذاتي للجسم. ويرأي الخبراء يرجع تسريع عملية الشفاء إلى قدرة الأيونات السالبة على منع الالتهابات الناجمة عن الكائنات الحية الدقيقة. تمنع الأيونات السالبة الأوكسدة وبالتالي تخفف من جميع أنواع العمليات الالتهابية

B. Baldwin: Why is Fresh Air Fresh?, in: The Journal of Health and Healing, Vol 11, No. 4, S. 26–27 K. Takahashi, T. Otsuki et al.: „Negatively-Charged Air Conditions and Responses of the Human Psycho-Neuro- Endocrino-Immune Network“, in: Environment International, Vol. 34 (2008), No. 6, S. 765–772

SMARTCAP

High Ion

الألمي

خفف من آلامك - حتى خلال الليل

يلعب السيروتونين في الدم دورًا رئيسيًا في الإحساس بالألم الجسدي وزيادة شدته، اعتمادًا على تركيزه. تساعد الأيونات السالبة على خفض مستويات السيروتونين. يمكن استخدامها أيضًا لعلاج نوبات الصداع النصفي ومنع الصداع. وفقًا للدراسات، سيؤدي مجرد وضع مولد أيونات في مساحة مكتبية حيث يوجد نقص في هذه الأيونات إلى تقليل الصداع بنسبة 50%، فضلاً عن حدوث الدوخة والغثيان في الصداع النصفي. وتبين تراجع حاجة مرضى السرطان لتناول أدوية عند استخدام الأيونات السالبة وأن التنام الجروح قد تسارع. ويبدو أن الأيونات السالبة تكون أكثر فعالية في الليل منها خلال النهار!

L. H. Hawkins: „The Influence of Air Ions, Temperature and Humidity on Subjective Wellbeing and Comfort“, in: Journal of Environmental Psychology, Vol. 1 (1981), No. 4, S. 279–292 und Fred Soyka und Alan [Denis] Edmonds: The Ion Effect: How Air Electricity Rules Your Life and Health, New York: Bantam Books 1977, S. 75/76 N. Jonassen: Are Ions Good for You?, in: Compliance, 1.8.2013
<https://incompliancemag.com/article/are-ions-good-for-you>

الحالة المزاجية

خفف من آلامك - حتى خلال الليل

نحن البشر نقضي ما يصل إلى 90% من وقتنا في الداخل. ومع أن تكييف الهواء ينظم درجة الحرارة، إلا أنه غالبًا ما ينشر الجراثيم والأبواغ والبكتيريا في الغرفة نفسها. وهناك أيضًا المواد الكيميائية في الغرف مثل أبخرة مواد التنظيف أو مواد البناء أو السجاد أو الأثاث. وقد يؤدي ذلك إلى الإصابة بالاكْتئاب، وهو مرض مرهق للغاية. ويشكّل التوتر والقلق أيضًا جزءًا من هذا. ومع ذلك، ستعمل العلاجات الأيونية الخفيفة والسلبية مثل مضادات الضغط. ولذلك تساعد الطرق التي لا تستخدم أدوية في تجنب الآثار الجانبية وموانع الاستخدام الشائعة المرتبطة بمضادات الاكتئاب. يمكن تخفيف صدمة الإجهاد واضطرابات المزاج عن طريق العلاج بالأيونات السلبية؛ حيث يساعد تأين الهواء على مكافحة الاكتئاب والقلق وتقلب المزاج ويقوي الصحة العقلية التي يتوق إليها جسمك! اسمح للأيونات السالبة، وانتبه لمزاجك وزد من رفاهيتك!

E. Mindell: Der Happiness-Effekt. Die positive Wirkung negativer Ionen auf unsere Gesundheit, Murnau: Mankau 2016, S. 47 A. H. Frey: "Modification of the conditioned emotional response by treatment with small negative air ions", in: Journal of Comparative and Physiological Psychology, Vol. 63 (1967) No. 1, S. 121–125 AA.VV. in: BioMed Central Psychiatry 2013 sowie M. Terman, J. S. Terman und D. C. Ross: A Controlled Trial of Timed Bright Light and Negative Air Ionization for Treatment of Winter Depression, in: Archives of General Psychiatry, Vol 55 (1998), No. 10, S. 875–882 D. Strachan und J. Karnstedt: „Negative Ionen – Vitamine der Luft?"

التركيز والمهارات المعرفية

عزز سلامتك العقلية في أجواء داخلية صحية

قد يكون للتيار الكهربائي تأثير إيجابي على رفاهية الإنسان! تعود التجارب على التأثيرات العلاجية للعلاج بالأيونات إلى عام 1891، عندما قدم المخترع العبقري والمهندس الكهربائي نيكولا تيسلا الملف الذي سمي باسمه للإرسال اللاسلكي للطاقة الكهربائية. ونجح في إثبات أنه لا يستطيع فقط توصيل الكهرباء من خلال جسده فحسب بل لم يتعرض للأذى. من ناحية أخرى، اكتشف أن الطاقة تعزز النوم بشكل أفضل، وتخفف ضغط الدم، وتخفف الحساسية وأمراض الجهاز التنفسي. يتناول إيرل ميندل بالتفصيل تأثير الأيونات الموجبة والسالبة على جسم الإنسان في „تأثير السعادة“.

وعلى وجه الخصوص، يصف فوائد العلاج بالأيونات السالبة، الموجودة بشكل متكرر في مساحات الهواء الطلق المفتوحة، على سبيل المثال بالقرب من الماء، وفي الغابة وبشكل عام في الرطوبة العالية. وتشمل هذه تقليل عدد كبير من مسببات الحساسية في الهواء، وزيادة إمداد الدماغ بالأكسجين، وبالتالي زيادة القدرة على التركيز وتحفيز جهاز المناعة. „تأثير السعادة“ هو دليل للاستخدام الفعال لطريقة مذهلة لزيادة السعادة والصحة، وهو تفسير مفهوم للأيونات السالبة وتأثيراتها. يقدم ميندل دليلاً واضحاً على الفوائد الصحية للعلاج بالأيونات السالبة - فهو يقدم استراتيجية صحية رائعة!

R. Harf: Nikola Tesla: Das betrogene Genie, o. J., E. Mindell: Der Happiness-Effekt. Die positive Wirkung negativer Ionen auf unsere Gesundheit, Murnau: Mankau 2016 K. Sakakibara: Influence of Negative Air Ions on Drivers, Research Domain, No. 17, R&D Review of Toyota CRDL, Vol. 37, No. 1 (2002)

<https://www.geo.de/magazine/geo-kompakt/6553-rtkl-erfinder-nikola-tesla-das-betrogene-genie>

الأداء الرياضي

أسرع، وأبعد، وأعلى من دون تعاطي المنشطات - بفضل الأيونات السالبة

لسوء الحظ، لا يوجد ما يكفي من الأيونات السالبة في منازلنا وأماكن عملنا. إذ يبقى تركيز الأيونات السالبة في الهواء منخفضًا للغاية، حتى لو أبقيت النوافذ مفتوحة. يساهم في ذلك تلوث الهواء في المدن الكبرى وجميع أنظمة تكييف الهواء والأجهزة الكهربائية التي تولد الكثير من الأيونات الموجبة في ذلك. وستحقق، من خلال استخدام الأيونات السالبة أثناء الرياضة، زيادة هائلة في أدائك، وستحصل على ردود أفعال أسرع وتحسن أوقات رد فعلك بالإضافة إلى استقرار إحساسك بالتوازن وقدرتك على التحمل. كما ستشعر بتجدد طاقاتك ببساطة بشكل أسرع! ومع ذلك، من الضروري أن تستمر بتحريك (تضطر إلى تحريك) نفسك! وتتطلع إلى الاستحمام بعد ذلك، لأنه بدون علمك، لديك بالفعل مؤين في المنزل: إذا كنت تستخدم رأس الدش بشكل مكثف مع رأس دش خاص، فسيتم توليد الأيونات السالبة بطريقة طبيعية. وربما هذا هو السبب في أن الكثير من الناس لا يريدون تفويت دش الماء المحفز للاستيقاظ، خاصة في الصباح!

Denise Mann: „Negative Ions Create Positive Vibes“,S. 5 F. G. Portnov: Electroaerosol Therapy, Riga: Zinatne 1976E. Mindell: Der Happiness-Effekt. Die positive Wirkung negativer Ionen auf unsere Gesundheit, Murnau: Mankau 2016, S. 23
<https://www.webmd.com/balance/features/negative-ions-create-positive-vibes#1>
<https://freshideen.com/gesundheit/negative-ionen-ionisator.html>

صحة القلب والأوعية الدموية

هل تعرف توسع الأوعية؟ - ولكن يجدر بك ذلك!

يرتبط ارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم بأمراض القلب والأوعية الدموية، لأنها يمكن أن تؤدي إلى تصلب الشرايين. ومع ذلك، قد يؤدي الاستخدام الطبيعي تمامًا للأيونات السالبة إلى علاج هذه الأمراض. تُظهر الاختبارات التي أجريت على الرياضيين تكييفًا أفضل للقلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي أثناء المجهود البدني، والتجديد اللاحق أسرع: لدى كل مريض، انخفض النبض وضغط الدم ومعدل التنفس في وقت أبكر مما كان متوقعًا. فهي ترخي وتمدد الأوعية الدموية فيما يعرف بتوسيع الأوعية الدموية، مما يخفض ضغط الدم ويخفف من الجهاز القلبي الوعائي. ظهرت نتائج إيجابية للقلب والأوعية الدموية فيما يتعلق بالأيونات السالبة لدى الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مستويات الكوليسترول. لذا أضف الأيونات السالبة لتحسين حياتك اليومية وبالتالي صحتك!

M. Deleanu und M. Moses-lörincz: Effect of Negative Air Ion Exposure on Adatation to Physical Effort in Young Sportsmen, in: Biometeorology, 6, Part I.: H. E. Landsberg and S. W. Tromp (Hg.): Int. J. Biometeor. Supplement, Vol. 19: 131 F. G. Portnov: Electroaerosol Therapy, Riga: Zinatne 1976 S. Yamada und D. Chino: Inhibitory Effects of NAI on Erythrocyte Aggregation, in: Medicine and Biology, Vol. 141 (2000), No. 3, S. 79-83

الجدور الحرة

يتم تخليص الهواء من الجذور الحرة

الجدور الحرة هي ذرات أو مجموعات من الذرات تتميز بالكثرونات غير مقترنة، ولكن الإلكترونات تريد أن توجد في أزواج. تسعى الجذور الحرة لسرقة هذه الإلكترونات من جزيئات أخرى من أجل الوصول إلى عدد زوجي بأنفسهم. لذلك ستكون الجذور الحرة قادرة على التسبب بالضرر لخلايانا. ومع ذلك، على الرغم من أن الجسم ينتجها باستمرار، إلا أنها واحدة من أهم مكونات أجسامنا. تتشكل أنواع الأكسجين التفاعلي (ROS) في عملية التمثيل الغذائي الطبيعية. يمكننا حماية أنفسنا منها باستخدام جزيئات خاصة، ومضادات الأكسدة، والتي يمكن أن تحيدهم. تمت دراسة تأثير العلاج بالأيونات السالبة فيما يتعلق بمضاد الأكسدة سوبر أكسيد ديسميوتاز (SOD). وعولج الأشخاص بالأيونات السالبة الناتجة عن مولد الأيونات. كانت الزيادة في نشاط مستويات سوبر أكسيد ديسميوتاز (SOD) لديهم واضحة. لذلك، من المرجح أن تلعب الأيونات السالبة دورًا مهمًا في حماية الخلايا من تلف الجذور الحرة والمشاكل المرتبطة بها.

E. A. Kosenko, Yu Kaminsky et al.: The Stimulatory Effect of Negative Air Ions and Hydrogen Peroxide on the Activity of Super-Oxide Dismutase, in: FEBS Journal, Vol. 410 (1997, No. 2/3, S. 309–312

متلازمة السيروتونين والتهيج

تساعد الأيونات السالبة على خفض مستويات السيروتونين

يرتبط ارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم بأمراض القلب والأوعية الدموية، لأنها يمكن أن تؤدي إلى تصلب الشرايين. ومع ذلك، قد يؤدي الاستخدام الطبيعي تمامًا للأيونات السالبة إلى علاج هذه الأمراض. تُظهر الاختبارات التي أجريت على الرياضيين تكيّفًا أفضل للقلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي أثناء المجهود البدني، والتجديد اللاحق أسرع: لدى كل مريض، انخفض النبض وضغط الدم ومعدل التنفس في وقت أبكر مما كان متوقعًا. فهي ترخي وتمدد الأوعية الدموية فيما يعرف بتوسيع الأوعية الدموية، مما يخفض ضغط الدم ويخفف من الجهاز القلبي الوعائي. ظهرت نتائج إيجابية للقلب والأوعية الدموية فيما يتعلق بالأيونات السالبة لدى الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مستويات الكوليسترول. لذا أضف الأيونات السالبة لتحسين حياتك اليومية وبالتالي صحتك!

E. Mindell: Der Happiness-Effekt. Die positive Wirkung negativer Ionen auf unsere Gesundheit, Murnau: Mankau 2016, S. 81 A. P. Krueger und D. S. Sobel: Air Ions and Health, New York, NY: Harcourt Brace Jovanovich 1979 M. C. Diamond et al.: Environmental Influence on Serotonin and Cyclic Nucleotides in Rat Cerebral Cortex, in: Science, Vol. 210 (1980), S. 652–654

تحسّن نوعية النوم

النوم الأفضل المنتظم ضروري

النوم مهم للغاية لحياتنا - وله وظيفة أساسية! ومع ذلك، تسبب اضطرابات النوم أو قلة النوم أو حتى المعاناة من الأرق مشاكل صحية خطيرة. كما أصبح النوم القليل أكثر شيوعًا في حضارتنا؛ وكل هذه الظواهر في ازدياد مستمر. وليس من المستغرب أن تظهر الأبحاث أن التعرض للأيونات السالبة، التي تقلل من مستويات السيروتونين، تعزز النوم الصحي. وأظهرت الاختبارات احتمال أن يؤدي الإفراط في إنتاج السيروتونين إلى الأرق والكوابيس. ومع ذلك، فإن للأيونات السالبة تأثير مهدئ، أي إيجابي، على عادات نومك وبالتالي على رفاهيتك العامة. غالبًا ما توصف بأنها مضادات اكتئاب طبيعية. بشكل عام، تعزز الأيونات السالبة تدفق الأكسجين إلى الدماغ. ووفقًا لبيرس جيه هوارد، يؤدي هذا إلى مزيد من اليقظة وتقليل النعاس والمزيد من الطاقة العقلية

J. Misiaszek, F. Gray und A. Yates; The Calming Effects of Negative Air Ions on Maniac Patients, in: Biological Psychiatry, Vol. 22 (1987), No. 1, S. 107–110
Fred Soyka und Alan [Denis] Edmonds: The Ion Effect: How Air Electricity Rules Your Life and Health, New York: Bantam Books 1977, S. 56
<https://www.tourmahealth.com/tourmaline-science/negative-ions>

فقدان الوزن

توفير أيونات سالبة لجسمك

يشكل ارتفاع ضغط الدم أو مرض السكري أو زيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية تهديدًا لصحتك ونوعية حياتك اليومية! وقد تؤدي زيادة الوزن أيضًا إلى مضاعفات صحية. في أوقات التوتر أو عندما بحالة عدم استقرار شخصيًا، يتوق جسمك إلى المزيد من الطعام، ويحتاج إلى شيء لرفع مزاجك - وهو ما يسمى بالطعام المريح! يؤدي تناول المزيد من الكربوهيدرات إلى زيادة مستويات السيروتونين - في اللحظات الصعبة التي يتوق إليها جسمك. ولكن هذا هو بالضبط ما يجب عليك منعه! لأن التأثير الذي يحققه هذا يستمر فقط لفترة قصيرة، بينما لا تكون زيادة الوزن أمرًا مرغوبًا فيه نتيجة لذلك. تعمل حمية إزالة السموم على تطهير الجسم لفترة قصيرة. ولكن إذا لم يتم الحفاظ عليها، فعادةً ما لا يكون لها تأثير دائم. حيث أنه بالإضافة إلى اتباع نظام غذائي صحي وممارسة ما يكفي من التمارين الرياضية، فإن تأثير التركيز العالي للأيونات السالبة عليك أمر بالغ الأهمية - حيث يمكن أن يقلل من التوتر لأنه ينظم السيروتونين في جسمك.

المكتب والحياة اليومية

عش حياتك اليومية بمزيد من الارتياح - لا توجد آثار جانبية سلبية بسبب الأيونات السالبة

الهواء شفاف وعديم الطعم والرائحة. وهذا يعني أننا لا نستطيع رؤية ما نتنفسه أو تذوقه أو شممه. من المعروف أن الهواء الخارجي ملوث. ولا يعرف الكثير من الناس أن الهواء في الأماكن المغلقة ملوث أيضًا. ويمكن رؤية ذلك بوضوح في شعاع من الضوء يخترق الغرفة! الهواء الملوث لا قيمة له، وهو ضار بالصحة ويجعلك تشعر بالتوعك على المدى الطويل. وهذا يجعل حماية نفسك أكثر أهمية. تظهر نتائج الأبحاث أن الأيونات السالبة الشحنة تحفز إمداد الخلايا والأنسجة بالأكسجين، وتقوي جهاز المناعة، وتعزز النوم، ويكون لها بشكل عام تأثير إيجابي على الرفاهية. يعتقد العلماء باحتمال أن يكون الهواء الداخلي الملوث سببًا للعديد من الشكاوى في جميع أنحاء العالم. وتتركز المعاناة على وجه الخصوص على مرضى الحساسية والربو والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة. تشير منظمة الصحة العالمية الآن إلى هذه الأعراض على أنها متلازمة بناء المرضى (الأمراض المتعلقة بالبناء). تظهر نتائج الأبحاث أن الأيونات السالبة الشحنة تحفز إمداد الخلايا والأنسجة بالأكسجين، وتقوي جهاز المناعة، وتعزز النوم، ويكون لها بشكل عام تأثير إيجابي عليك.

M. Terman und J. S. Terman: Controlled Trial of Naturalistic Dawn Simulation and Negative Air Ionization for Seasonal Affective Disorder, in: American Journal of Psychiatry, Vol. 136 (2006), No. 12, S. 2126–2133 C. A. Pope, R. T. Burnett et al.: Lung Cancer, Cardiopulmonary Mortality, and Longterm Exposure to Fine Particulate Air Pollution, in: Journal of the American Medical Association, Vol. 287 (2002), No. 9, S. 1132–1141 S.-Y. Jiang, A. Ma und S. Ramachandran: Negative Air Ions and Their Effects on Human Health and Air Quality Improvement, International of Molecular Sciences, Vol. 19 (2010), No. 10 (2966), S. 1–19

خفض ضغط الدم

انتبه دائماً لضغط دمك

يشير ضغط الدم عادة إلى الضغط في الشرايين الكبيرة. في الجسم السليم، ينظم ضغط الدم نفسه. ويؤثر ارتفاع ضغط الدم تأثيرًا ضارًا على الصحة ومتوسط العمر المتوقع، ولكن غالبًا ما لا يُنظر إليه بشكل ذاتي. قد يكون للبيئة المحتوية على أيونات إيجابية في الغالب تأثيرًا ضارًا على ذلك؛ وقد تتبع ذلك اضطرابات مزاجية أخرى مثل القلق. وإذا كنت تعاني بالفعل من ارتفاع ضغط الدم، فقد يكون لذلك عواقب وخيمة عليك. دع الأيونات السالبة تعمل على جسمك الحي: فهي تعمل على استقرار نظام الدم الغرواني وتسبب نموه أو زيادة محتوى الهيموغلوبين في الدم، وتقلل من تخثر الدم. تم استغلال هذا العقار منذ فترة طويلة في الممارسة العملية

<https://www.mingan-power.de/alles-über-negative-ionen>

تجديد شباب البشرة

يجب ألا تتقدم بشرتك في العمر

يُعدّ الجلد وظيفيًا أكثر الأعضاء تنوعًا وأكبرها في جسم الإنسان من حيث مساحة السطح. ويعمل كعضو وقائي يفصل بين الداخل والخارج، ويحمي من التأثيرات البيئية ويحافظ على التوازن الداخلي. ومع ذلك، فإنه يتعرض باستمرار للتأثيرات الخارجية الضارة. ويؤدي هذا إلى زيادة التعرض للجذور الحرة. ولكن يلعب تلوث الهواء والأشعة فوق البنفسجية أيضًا دورهما في ضمان احتياج بشرتنا إلى مستوى خاص من الحماية والعناية. تكون الأيونات السالبة شديدة التركيز ويمكنها تنظيف الهواء المحيط من حبوب اللقاح والغبار وجزيئات الهواء الضارة الأخرى. وتسبب هذه الشبخوخة لبشرتك. وبالتالي فإن أهم عنصر في مكافحة علامات التقدم بالسن هو الحماية من الأشعة فوق البنفسجية والآن أيضًا ضد الملوثات البيئية. يمكن للأيونات السالبة أن تبطئ شيخوخة الجلد، وتساعد في إصلاح التلف الخلوي وتعزيز تكوين الكولاجين الجديد. استخدم قوة الأيونات السالبة وفعاليتها للتأثير على الملوثات. ويتيح لك استخدامها إمكانية تحقيق تجديد شباب بشرتك.

<https://www.mtr-ag.ch/negativ-ionen-und-alterung.html>

تسريع التئام الجروح

تسريع التئام جروحك

يمكن لضحايا الحروق تحقيق تأثير كبير على الحمل البكتيري في الجروح من خلال استخدام الأيونات السالبة. وسيقلل هذا بشكل كبير من الألم وعدم الراحة ويسرع التئام الجروح. وقد لوحظ هذا في ضحايا الحروق في وقت مبكر من عام 1960. في هذه الحالات، ربما تحسنت عملية الشفاء من خلال الأيونات السالبة، لأنها قادرة على منع الالتهابات الناجمة عن الكائنات الحية الدقيقة. تم تأكيد هذا الانطباع من خلال دراسات جديدة وجدت أن تأثير الأيونات السالبة كان فعالاً أثناء التدخلات الجراحية، بينما أدت الأيونات الموجبة إلى زيادة نمو الكائنات الحية الدقيقة الضارة في الأنسجة الرخوة التي تفتقر إلى الأكسجين. حتى تتمكن من تنشيط قدراتك الذاتية على الشفاء وتعزيز التئام الجروح من خلال العلاج بالأيونات السالبة!

P. Mäkela, J. Okajärvi et al.: Studies on the Effects of Ionization on Bacterial Aerosols in a Burns and Plastic surgery unit, in: The Journal of Hygiene, Vol. 83 (1979), No. 2, S. 199–206 R. Gualtierotti, I. H. Kornblueh und C. Sirtori: Aeroionotherapy, Mailand: Carlo Erba Foundation 1960 H. Iwama und H. Ohmizo et al.: Inspired Superoxide Anions Attenuate Blood Lactate Concentrations in Postoperative Patients, in: Critical Care Medicine, Vol. 30 (2992), No. 6, S. 1246–1249 J. Jaskowski, A. Mysliwski et al.: Effect of Air Ions on L 1210 Cells: Changes in Fluorescence of Membrane- Bound 1,8-Aniline-Naphtalenesulfonate (ANS) After in Vitro Exposure of Cells to Air Ions, in: General Physio-

الحد من التوتر

مكافحة الإجهاد باستخدام الأيونات السالبة

غالبًا ما يحصل الإجهاد أو أمراض مثل الاكتئاب، وهي اضطرابات غير سارة في الحياة اليومية، بشكل غير متوقع. ومع ذلك، إذا كانت موجودة وكنت تتعرض للعلاجات الأيونية الخفيفة والسلبية في هذه الحالات، فيمكنك تقليل عبء الإجهاد الذي غالبًا ما يقترن بالقلق. وهي تعمل مثل مضادات الاكتئاب الطبيعية. بدون مساعدة الدواء، يمكنك المساعدة في تجنب الآثار الجانبية وموانع الاستعمال المعتادة المرتبطة بمضادات الاكتئاب. يمكن أيضًا تخفيف صدمة الإجهاد أو اضطرابات المزاج عن طريق العلاج بالأيونات السلبية، لأن تأين الهواء مفيد ضد الاكتئاب والقلق وتقلب المزاج ويقوي الصحة العقلية. فالأيونات السالبة، على سبيل المثال، تحد من إفراز العرق على البشرة، وهو أمر يمكن أن يُعزى إلى الجهاز العصبي. وبالتالي يتراجع التوتر والقلق.

<https://www.mtr-ag.ch/negativ-ionen-und-alterung.html>

إزالة الفيروسات والبكتيريا

حياة أفضل بدون مسببات الأمراض غير مرئية

الفيروسات والبكتيريا غير مرئية للعين البشرية ولا يمكن رؤيتها إلا تحت المجهر الضوئي العادي. ومع ذلك، تعتبر الفيروسات ضارة بالجسم دون استثناء. ومن ناحية أخرى، لا يمكن اعتبار كل البكتيريا ممرضة، إذ تعيش الآلاف منها بداخلنا وتؤدي وظائف مهمة. ولا يمكن للفيروسات أن تتكاثر من تلقاء نفسها، ولذلك تهاجم خلية غريبة وتضع معلوماتها الوراثية فيها من أجل إعادة برمجة المادة الوراثية للخلية المضيفة بحيث تُنتج العديد من الفيروسات الجديدة من خلال الانقسام الخلوي. ويجب أن نحمي أنفسنا هذين العاملين الممرضين، على الرغم من اختلافهما! تتعرض الخلايا البكتيرية لهجوم المضادات الحيوية التي قد تتلفها، ولكن كخلايا مستقلة فإنها تطور مقاومات مقابلة. ليس للفيروسات أيض، وتقف المضادات الحيوية عاجزة - وتُعدّ الأدوية المضادة للفيروسات إحدى وسائل الدفاع. حيث وجدت دراسة أجرتها وزارة الزراعة الأمريكية في عام 2001 أن المستويات العالية للأيونات السالبة في الهواء تؤدي إلى انخفاض كبير في أعداد البكتيريا والفيروسات وجزيئات الغبار من الهواء وتنظيفها وفقًا لذلك. لذلك قد تكون الأيونات السالبة أكثر من مفيدة في قتل مسببات الأمراض المحتملة وإزالة الآفات.

K. H. SEO, B. W. MITCHELL, P. S. HOLT und R. K. GAST: Bactericidal Effects of Negative Air Ions on Airborne and Surface Salmonella Enteritidis from an Artificially Generated Aerosol, in: Journal of Food Protection, Vol. 64 (2001), No. 1, S. 113–116 <https://meridian.allenpress.com/jfp/article/64/1/113/169104/Bactericidal-Effects-of-Negative-Air-Ions-on-Fred-Soyka-und-Alan-Denis-Edmonds-The-Ion-Effect-How-Air-Electricity-Rules-Your-Life-and-Health>, New York: Bantam Books 1977, S. 79 und [D. Strachan und J. Karnstedt: „Negative Ionen – Vitamine der Luft?“, S. 3

SMARTCAP Entwicklung & Projekt GmbH

Distribution Stuttgart
Hauptmannsreute 26
70192 Stuttgart
Germany

Tel. +49 711 86054590

info@smartcapbyrs.de
www.smartcap.de